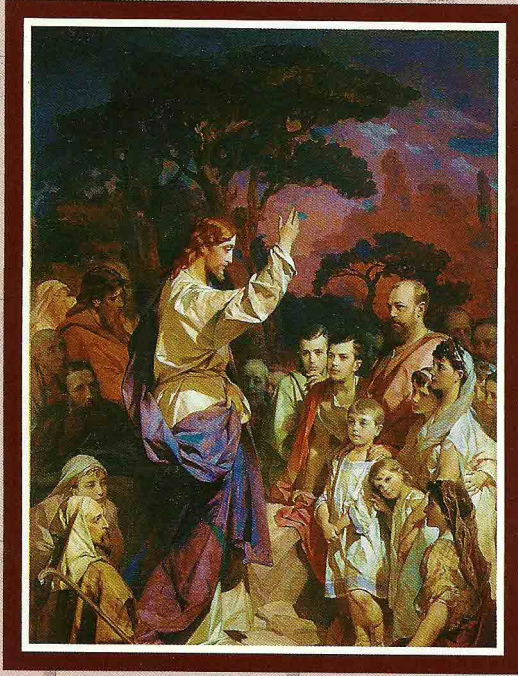


دير القديس أنبا مقار

برية شيهنسيوت



في التذبير الروحي

الأب متى المسكين

دير القديس أنبا مقار  
ببرية شيهيت

مقالات تصلح للخدام والشباب  
المقالة الرابعة

# في التدبير الروحي

الأب متى المسكين



# الفهرس



|    |   |
|----|---|
| ٥  | ..... مقدمة   |
| ٥  | ..... معنى التدبير الروحي                                     |
| ٥  | ..... الأصول التي يعتمد عليها التدبير الروحي                  |
| ٦  | ..... التدبير الداخلي والتدبير الخارجي                        |
| ٦  | ..... علاقة التدبير الداخلي بالتدبير الخارجي                  |
| ٨  | ..... التدبير الداخلي   |
| ٩  | ..... الفصل الأول: الصلاة                                     |
| ٩  | ..... معنى غلق الباب  |
| ١١ | ..... الصلاة عمل أساسي في التدبير الروحي                      |
| ١٢ | ..... دخول الروح القدس في كلمات الصلاة                        |
| ١٤ | ..... الصلاة قانون روحي                                       |
| ١٤ | ..... معنى القانون الروحي وإيجابيته المطلقة                   |
| ١٨ | ..... عطية الصلاة   |
| ١٩ | ..... الفصل الثاني: تقديس الفكر                               |
| ١٩ | ..... أولاً - الأفكار والتصورات الجنسية                       |
| ١٩ | ..... اهرب من خيرة الشر لأنها سوف تطاردك                      |
| ٢٠ | ..... ضع حداً فاصلاً بين النجاسة والطهارة                     |
| ٢٠ | ..... لا تستعدّ النظر في الوجوه بقصد الشهوة                   |
| ٢١ | ..... اجعل جسّدك منيراً                                       |
| ٢٢ | ..... فرّغ عقلك من خبائره الجنسية بكشفها لله متواتراً         |
| ٢٢ | ..... اغلب الشعور بالحرمان الجنسي بأن تقبله وترضى به          |
| ٢٣ | ..... اختن عينيك بسكين النعمة                                 |
| ٢٤ | ..... اختن قلبك بعهد أبدي                                     |
| ٢٥ | ..... ثانياً - أفكار الدينونة                                 |
| ٢٥ | ..... فكر الدينونة يكشف عن حالة بغضة، وهي تؤدي إلى هلاك النفس |

